

令和6年度 山口県中高合同投てき・跳躍練習会（第1回）

- 1 目 的 山口県の中学生・高校生選手の競技意識・競技レベルの向上を目指すとともに、指導者・顧問の研鑽を図る。
- 2 主 催 山口県高体連陸上競技専門部・競技力向上委員会
- 3 日 時 令和6年12月22日（日） 9：00 ～ 17：00
- 4 場 所 維新記念公園補助陸上競技場・ちよるる広場
- 5 実施種目 **投てき種目**（砲丸投・円盤投・ハンマー投・やり投）
中学生の種目選択については高校から始めたい種目を選んで構いません。
跳躍種目（走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳）
- 6 指 導 者 高体連強化スタッフ（高体連競技力向上委員）
- 7 日 程 **受 付** 8：30 ～ 9：00
練 習 9：00 ～ 16：30
受付後は各ブロックコーチの指示で準備、練習開始
片付け 16：30 ～ 17：00
解 散 17：00
- 8 参加条件
 - ・競技力は問いませんが、強くなりたいという意欲のある生徒の参加をお願いします。
 - ・生徒だけでの参加（保護者引率）での参加も認めていますが、必ず顧問（監督）の了承を得て参加してください。
- 9 参 加 料 **1人 500円**
各団体で、当日参加した人数分を取りまとめ、封筒に入れて、受付でご提出ください。
- 10 申し込み 申込様式に必要事項を入力し、12月15日（日）までに下記の宛先にメールで申し込んでください。
なお、申込後に変更があればメールにて小川までご連絡ください。

〔 申込先 〕 光高等学校 小川 佳宏
090-1689-4213

〔 mail 〕 yoshihiroogawa0331@gmail.com
- 11 そ の 他
 - ・投てき物の持参が可能な団体（選手）は、持参をお願いします。
 - ・第2回：1月13日（月・祝）、第3回：2月2日（日）の予定です。